N: ACTA:	006
PROGRAMA:	No transmisible (pic)
COMPONENTE:	No aplica
N. ESTRATEGIA	Santa María Vive Saludable.
INTERVENCIÓN	"Diseñar y ejecutar una (1) estrategia anual de conmemoraciones mediante mínimo seis (6) acciones IEC en entornos comunitario, educativo, institucional y digital, dirigidas a todos los cursos de vida en zona urbana y rural, en el marco de las siguientes fechas: 6 abril: Actividad Física Primer martes de mayo: Asma 17 mayo: Hipertensión **31 mayo: Sin Tabaco** 6 junio: Pacientes Trasplantados 14 junio: Donación de sangre 25 septiembre: Corazón 14 octubre: Donación de órganos 4 noviembre: Diabetes 16 noviembre: EPOC Promoviendo autocuidado, alimentación saludable, actividad física y prevención de factores de riesgo."
INDICADOR DE PRODUCTO	1905031 -Servicio de promoción de la salud y prevención de riesgos asociados a condiciones no transmisibles
INDICADOR DE RESULTADO	A 2027, reducir la tasa de mortalidad prematura por enfermedades del sistema circulatorio en un 88,3% en la población de 30 a 70 años.
TALENTO HUMANO	Auxiliar de enfermería
FECHA:	31/05/2026

HORA DE INICIO	01:00 PM	**HORA CULMINACIÓN:**	02:00 PM
DURACIÓN:	1 hora		

ÁMBITO TERRITORIAL:	**Urbano**	**Rural**	**Rural disperso**
	X	X	X

ENTORNO:	**Hogar**	**Comunitario**	**Educativo**	**Laboral**	**Institucional**
					X

CURSO DE VIDA	**P. Infancia**	**Infancia**	**Adolescencia**	**Juventud**	**Adultez**	**Vejez**
	X	X	X	X	X	X

LUGAR:	Sonora Stereo Huila	
REDACTADA POR:	Sergio Alberto Comba Dorado	
PERSONAL FACILITADOR	**NOMBRE**	**CARGO**
	Derly Yineth Palacio Romero	Auxiliar de Enfermería
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	Sensibilizar a la población del municipio de Santa María sobre los riesgos asociados al consumo de tabaco, cigarrillo convencional y vapeadores, mediante una estrategia de información, educación y comunicación desarrollada en el marco del Día Mundial Sin Tabaco, orientada a promover estilos de vida saludables, la protección de entornos libres de humo y la prevención de enfermedades respiratorias y cardiovasculares relacionadas con el consumo de estos productos.	
JUSTIFICACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	El consumo de tabaco continúa siendo uno de los principales factores de riesgo prevenibles para la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles, especialmente enfermedades respiratorias, cardiovasculares y diferentes tipos de cáncer. Asimismo, la exposición al humo de segunda mano afecta la salud de las personas no fumadoras, particularmente de niños, niñas, adolescentes, mujeres gestantes y adultos mayores. En los últimos años se ha evidenciado un aumento en el uso de dispositivos electrónicos para fumar o vapeadores, especialmente entre adolescentes y jóvenes, debido a la percepción errónea de que representan una alternativa menos perjudicial para la salud. Sin embargo, estos productos contienen	

sustancias que pueden generar dependencia a la nicotina y afectar significativamente la salud respiratoria y cardiovascular.

En el marco del Día Mundial Sin Tabaco, conmemorado cada 31 de mayo, se hace necesario fortalecer las acciones de información, educación y comunicación dirigidas a la comunidad, con el fin de promover la prevención del consumo de tabaco y vapeadores, fomentar estilos de vida saludables y sensibilizar a la población sobre los beneficios de mantener espacios libres de humo.

La estrategia radial permite ampliar la cobertura del mensaje preventivo, facilitando el acceso a la información tanto en la zona urbana como rural del municipio, promoviendo la adopción de conductas protectoras, el autocuidado y la toma de decisiones informadas frente a la salud. Esta actividad se desarrolla en concordancia con las acciones de promoción de la salud contempladas en el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), el Plan Decenal de Salud Pública y las estrategias nacionales de prevención del consumo de sustancias nocivas para la salud.

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN ASISTENTE

EDADES	TOTAL	PERTENENCIA ÉTNICA	TOTAL	EPS	TOTAL
0 a 5	0	Afrodescendientes	0	Medimas	0
6 a 11	0	Indígenas	0	Comparta	0
12 a 17	0	Room (Gitanos)	0	Asmetsalud	0
18 a 27	0	Raizal	0	Comfamiliar	0
28 a 59	0	Palanquero	0	Mallamas	0
60 o +	0	LGTBI	0	Nueva EPS	0
-	-	Ningún grupo étnico	26	Sanitas	0
Total	26	**Total**	26	Emcosalud	0
SGSSS	**TOTAL**	**POB. CONDICIÓN O SITUACIÓN**	0	Coomeva	0
Régimen especial	0	Migrante	0	Policía	0
Contributivo	**0**	Hijos de adultos desmovilizados	0	Sisben	0
Subsidiado	0	Desmovilizado grupo armado	0	Sanidad Militar	0
ARL	0	Discapacidad	0	Sin información	30
Identificado (No asegurado)	0	Desplazamiento	0	Otras	0
No identificado (no asegurado	0	Víctima de violencia y conflicto	0	**Total**	26
Total	**26**	**Total**	**0**		

RÉGIMEN	TOTAL	GÉNERO	TOTAL	UBICAC	TOTAL	ACT.	
Subsidiado	0	Femenino	0	Urbano	0	Individual	0
Contributivo	0	Masculino	0	Rural	0	Colectiva	0
Especial	0	**Total**	**26**	**Total**	**26**	**Total**	**26**
No asegurado	0						
Total	**26**						

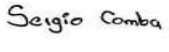
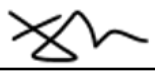
MATERIAL UTILIZADO

Guion radial

ORDEN DEL DIA	Saludo y bienvenida a los radioescuchas. Presentación de la conmemoración del Día Mundial Sin Tabaco. Socialización de los riesgos del consumo de tabaco y vapeadores. Promoción de estilos de vida saludables. Recomendaciones para la prevención y el cuidado de la salud. Compromisos comunitarios. Cierre y agradecimientos.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	En el marco de la conmemoración del **Día Mundial Sin Tabaco (31 de mayo)**, se dio inicio al espacio radial con un saludo cordial a todos los radioescuchas del municipio de Santa María. Se explicó que esta actividad hacía parte de la estrategia de Información, Educación y Comunicación (IEC) desarrollada por el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) y la E.S.E. Nuestra Señora del Carmen, orientada a sensibilizar a la comunidad sobre los riesgos asociados al consumo de tabaco, cigarrillo convencional y dispositivos electrónicos para fumar (vapeadores), promoviendo estilos de vida saludables y la prevención de enfermedades relacionadas con estas prácticas. Durante la intervención radial se socializó el significado del Día Mundial Sin Tabaco como una fecha promovida por la Organización Mundial de la Salud para concientizar a la población sobre los efectos nocivos del consumo de tabaco y la exposición al humo de segunda mano. Se explicó que el tabaco contiene miles de sustancias químicas perjudiciales para la salud, muchas de ellas tóxicas y cancerígenas, las cuales afectan diversos órganos y sistemas del cuerpo. Se abordaron los principales efectos del consumo de tabaco sobre la salud, destacando: ● Incremento del riesgo de enfermedades respiratorias crónicas como bronquitis y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). ● Mayor probabilidad de desarrollar cáncer de pulmón, boca, garganta y otros tipos de cáncer. ● Aumento del riesgo de enfermedades cardiovasculares como hipertensión arterial, infarto agudo de miocardio y accidente cerebrovascular. ● Disminución de la capacidad pulmonar, afectando la respiración y el rendimiento físico. ● Afectación de la salud de mujeres gestantes y del desarrollo del bebé durante el embarazo. ● Consecuencias negativas para niños y niñas expuestos al humo del tabaco en el hogar. Asimismo, se informó a la comunidad sobre los riesgos asociados al uso de cigarrillos electrónicos o vapeadores, aclarando que estos dispositivos no son inocuos para la salud y que también contienen sustancias capaces de generar dependencia por nicotina, afectar los pulmones y favorecer el inicio del consumo de otros productos derivados del tabaco, especialmente entre adolescentes y jóvenes. Durante el programa se promovió la reflexión sobre la importancia de proteger los espacios familiares, educativos y comunitarios como entornos libres de humo, resaltando que la prevención del consumo debe iniciar desde edades tempranas mediante el fortalecimiento de factores protectores como la actividad física, la recreación, los hábitos de vida saludable, la comunicación familiar y el adecuado manejo de las emociones. Igualmente, se brindó información sobre los beneficios de dejar de fumar, explicando que abandonar el consumo de tabaco mejora progresivamente la función respiratoria, reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares y contribuye a mejorar la calidad y expectativa de vida. Se recomendó a la comunidad: ● Evitar el consumo de tabaco, cigarrillo convencional y vapeadores. ● Mantener hogares, espacios laborales y comunitarios libres de humo. ● Promover estilos de vida saludables basados en actividad física regular, alimentación balanceada y adecuado manejo del estrés. ● Proteger a niños, niñas, adolescentes, mujeres gestantes y adultos mayores de la exposición al humo del tabaco.

	• Buscar orientación y apoyo del personal de salud en caso de requerir acompañamiento para abandonar el consumo de tabaco. • Consultar oportunamente los servicios de salud ante la presencia de síntomas respiratorios persistentes como tos frecuente, dificultad para respirar, fatiga o dolor en el pecho. Como compromiso final, se invitó a los radioescuchas a convertirse en promotores de entornos libres de humo, compartiendo con sus familias y comunidades la información recibida durante la jornada. Asimismo, se motivó a fortalecer hábitos saludables, prevenir el inicio del consumo de tabaco y vapeadores en niños, niñas y adolescentes, y contribuir a la construcción de una comunidad más saludable y consciente de la importancia del cuidado de la salud respiratoria y cardiovascular.
BIBLIOGRAFÍA	https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco https://www.who.int/es/campaigns/world-no-tobacco-day https://www.paho.org/es/temas/tabaco
LOGROS	Se logró sensibilizar a la comunidad del municipio de Santa María sobre la importancia de la conmemoración del Día Mundial Sin Tabaco, fortaleciendo los conocimientos relacionados con los riesgos que genera el consumo de tabaco, cigarrillo convencional y vapeadores para la salud individual, familiar y comunitaria. A través del espacio radial se difundió información sobre los efectos nocivos de la nicotina, las enfermedades respiratorias y cardiovasculares asociadas al consumo de estos productos y la importancia de prevenir su uso, especialmente en niños, niñas, adolescentes y jóvenes. Asimismo, se promovieron estilos de vida saludables, el cuidado de la salud respiratoria, la práctica de actividad física, la protección de entornos libres de humo y la búsqueda oportuna de orientación en salud para las personas que presentan consumo de tabaco o síntomas respiratorios persistentes.
DIFICULTADES	No se evidenciaron dificultades durante el desarrollo de la actividad radial, logrando la difusión del mensaje preventivo de acuerdo con la programación establecida.
ESTRATEGIA DE EVALUACIÓN DE ADHERENCIA A LA ACTIVIDAD	Teniendo en cuenta que la actividad se desarrolló mediante un espacio de comunicación radial dirigido a la comunidad en general, no fue posible aplicar mecanismos directos de evaluación individual de adherencia. Sin embargo, se garantizó la transmisión de información clara, pertinente y basada en mensajes de promoción de la salud y prevención del consumo de tabaco y vapeadores, buscando generar sensibilización comunitaria, reflexión frente a los factores de riesgo y fortalecimiento de estilos de vida saludables en la población oyente.
SOPORTES DOCUMENTALES DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Actas Cronograma anual. Piezas gráficas Capturas de redes sociales Fotografías

FIRMA DE LOS RESPONSABLES

	NOMBRE APELLIDO	CARGO	FIRMA
PROYECTO	Sergio Alberto Comba Dorado	**Auxiliar de Enfermería**	
REVISÓ	**Diana Lilibeth Céspedes Ramos**	**Coordinadora PIC Municipal**	

ANEXOS
CRONOGRAMA ANUAL

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	POBLACION	ENTORNO	CANAL DE DIFUSION	MENSAJE CENTRAL	RESPONSABLE
6/04/2026	DIA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA	Promover la actividad física bajo el diseño de una estrategia anual de conmemoraciones en entorno a la comunidad	ADULTO Y ADULTO MAYOR	COMUNITARIO	JUNTAS DE ACCION COMUNA	MUEVETE POR TU SALUD	LUZ MAYERLY SANCHO SANCHEZ
5/05/2026	DIA MUNDIAL DEL ASMA	Promover en la comunidad educativa el reconocimiento de factores de riesgo, signos de alarma y prácticas de autocuidado para la prevención y manejo adecuado del asma.	NIÑO, NIÑAS Y ADOLESCENTES	EDUCATIVO	ARTICULACIÓN CON INSTITUCION EDUCATIVA	PROMOVER EL AUTOCUIDADO	LUZ MAYERLY SANCHO SANCHEZ
17/05/2026	DIA MUNDIAL DE LA HIPERTENSION	Conmemorar a nivel institucional el día de la hipertensión con una jornada educativa y práctica con la toma de presión arterial en un espacio abierto y comunitario, permitiendo hacer chequeos, recomendaciones y canalizaciones si llega a ser necesario	ADULTO Y ADULTO MAYOR	COMUNITARIO	REDES SOCIALES FACEBOOK Y ESTADOS DE WHATSAPP	Población general de todos los cursos de vida del municipio de Santa María, incluyendo comunidad urbana y rural	LUZ MAYERLY SANCHO SANCHEZ
31/05/2026	DIA MUNDIAL SIN TABACO	Sensibilizar a la comunidad sobre los riesgos del consumo de tabaco, cigarrillo y vapeadores, promoviendo la prevención, el autocuidado y la adopción de hábitos saludables mediante una estrategia de comunicación radial	ADULTO Y ADULTO MAYOR	COMUNITARIO - RADIAL	RADIAL	Población general de todos los cursos de vida del municipio de Santa María, incluyendo comunidad urbana y rural	LUZ MAYERLY SANCHO SANCHEZ
6/06/2026	DIA MUNDIAL DE LOS PACIENTES TRANSPLANTADOS	Conmemorar el día mundial del transplantado, en busca de crear conciencia en la comunidad Samaria en lo necesario de la donación de órganos tejidos, el reconocimiento de los derechos necesidades de las personas trasplantados	JUVENTUD- ADULTO - ADULTO MAYOR	COMUNITARIO		donar órganos es donar vida	YENID PAJOY GONZALEZ
14/06/2026	DIA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE	Promover la donación voluntaria, altruista y habitual de sangre mediante acciones de información, destacando la importancia en salvar vidas y fomentar la solidaridad en la comunidad.	JUVENTUD- ADULTO - ADULTO MAYOR	COMUNITARIO	REDES SOCIALES FACEBOOK Y ESTADOS DE WHATSAPP	tu sangre puede ser el regalo mas valioso para alguien que lucha vivir	YENID PAJOY GONZALEZ
4/11/2026	DIA MUNDIAL DE LA DIABETES	Recordar el dia mundial de la diabetes, mediante actividades de educación, información y sensibilización, con el fin e promover estilos de vida saludables, fortalecer la prevencion, la detección temprana, contribuye la al reducción de complicaciones y mejora de la calidad de vida de las personas	NIÑOS NIÑAS- ADOLESCENTES- JUVENTUD- ADULTO - ADULTO MAYOR	RADIAL- COMUNITARIO	RADIAL	Pequeños cambio hoy, grandes beneficios para tu vida mañana.	YENID PAJOY GONZALEZ
16/11/2026	DIA MUNDIAL DE LA EPOC	Conmemorar el dia mundial de EPOC, con acciones educativas, sensibilización e información, a la comunidad, en la finalidad de promover la disminución de factores de riesgo, como el consumo de tabaco y la exposición a contaminantes, así como fomentar la detección temprana, el diagnostico oportuno y el adecuado manejo de la enfermedad, para fomentar calidad de vida	ADOLESCENTES- JUVENTUD- ADULTO- ADULTOMAYOR	COMUNITARIO	REDES SOCIALES FACEBOOK Y ESTADOS DE WHATSAPP	Cuida tus pulmones hoy y protege tu futuro	YENID PAJOY GONZALEZ

FOTOGRÁFICO







https://www.facebook.com/share/v/1KXdAVKPVe/